



Pantein Extra Beweedag

Blijf actief met Pantein Extra!
Ontdek hoe bewegen makkelijker én leuker wordt
tijdens deze inspirerende dag.

Wanneer:

- Woensdag 5 februari 2025

Waar:

- 10.00-13.00, Ontmoetingsplein Mellepark, Uden
- 14.00-17.00, Castella, Cuijk

Meer informatie en aanmelden:

- www.panteinextra.nl/beweegdagen
- bel naar Pantein Extra; 0485-84 54 54

Gratis
toegang!

Iedereen is welkom – ook niet-leden. Pantein Extra leden
ontvangen een leuke verrassing!

Aanmelden is gewenst, zo kunnen wij deze dag goed
organiseren.



Wat kunt u verwachten?

Komt u ook genieten van een kopje koffie of thee, een gezellige sfeer en een inspirerende dag met Tworby, Medicura, Schmidt Medica en anderen?

- Laat een beenmeting uitvoeren door Schmidt Medica en krijg inzicht in de doorbloeding en vaten in uw benen.
- Test de Tworby driewielfiets, waarmee u uw eigen fiets kunt laten ombouwen tot een stabiele en veilige driewieler.
- Proef gezonde maaltijden en ontdek voedzame, eiwitrijke alternatieven voor koken
- Ontvang advies van een ergotherapeut en bekijk handige hulpmiddelen.
- Ontmoet Pantein Extra en verschillende andere dienstverleners – naast de genoemde partners zullen er nog meer diensten aanwezig zijn.

We zien u graag op 5 februari in Uden of Cuijk!